

Vorbereidingsprogramma U 21 KSVO 2018-2019 (let op : aanpassingen steeds mogelijk)

Cyclus	Periode	dag	datum	activiteit	uur	Activiteit	Nota	
V O O R B E R E I D I N G	W E E K 0	dinsdag	24/07/2018	Training	19 u 30			
		woensdag	25/07/2018					
		donderdag	26/07/2018	Training	19 u 30			
		vrijdag	27/07/2018					
		zaterdag	28/07/2018					
		zondag	29/07/2018	Training	10 u			
	1	W E E K 1	maandag	30/07/2018				
			dinsdag	31/07/2018	Training	19 u 30		
			woensdag	1/08/2018				
			donderdag	2/08/2018	Training	19 u 30		
			vrijdag	3/08/2018				
			zaterdag	4/08/2018	KSVO - KFc Hever	15 u	oefenwedstrijd	
	2	W E E K 2	zondag	5/08/2018				
			maandag	6/08/2018				
			dinsdag	7/08/2018	Training	19 u 30		
			woensdag	8/08/2018				
			donderdag	9/08/2018	Training	19 u 30		
			vrijdag	10/08/2018				
	3	W E E K 3	zaterdag	11/08/2018	KSVO - FC Beigem	15 U	oefenwedstrijd	
			zondag	12/08/2018				
maandag			13/08/2018					
dinsdag			14/08/2018	Training	19 u 30			
woensdag			15/08/2018					
donderdag			16/08/2018	Training	19 u 30			
G	3	vrijdag	17/08/2018					
		zaterdag	18/08/2018					
		zondag	19/08/2018	Essene		Tornooi		
		maandag	20/08/2018					

Cyclus	Periode	dag	datum	activiteit	uur	Activiteit	Nota	
V O O R B E R E I D I N G	W E E K 4	dinsdag	21/08/2018	Training	19 u 30			
		woensdag	22/08/2018					
		donderdag	23/08/2018	Training	19 u 30			
		vrijdag	24/08/2018					
		zaterdag	25/08/2018					
		zondag	26/08/2018	KSVO - Bertem Leefdaal 11 u		oefenwedstrijd		
	W E E K 5	dinsdag	28/08/2018	Training	19 u 30			
		woensdag	29/08/2018					
		donderdag	30/08/2018	Training	19 u 30			
		vrijdag	31/08/2018					
		zaterdag	1/09/2018	SK Leeuw - KSVO	09.30	Competitiewedstrijd		
		zondag	2/09/2018					
	W E D S T R I J D P E R I O D E	W E E K 6	maandag	3/09/2018				
			dinsdag	4/09/2018	Training	19 u 30		
woensdag			5/09/2018					
donderdag			6/09/2018	Training	19 u 30			
vrijdag			7/09/2018					
zaterdag			8/09/2018					
W E E K 7		zondag	9/09/2018					
		maandag	10/09/2018					
		dinsdag	11/09/2018	Training	19 u 30			
		woensdag	12/09/2018					
		donderdag	13/09/2018	Training	19 u 30			
		vrijdag	14/09/2018					
W E E K		zaterdag	15/09/2018	KSVO - Wol. Zaventem 15.00		Competitiewedstrijd		
		zondag	16/09/2018					
	maandag	17/09/2018						
	dinsdag	18/09/2018	Training	19 u 30				
	woensdag	19/09/2018						
	donderdag	20/09/2018	Training	19 u 30				

	K	vrijdag	21/09/2018				
	8	zaterdag	22/09/2018	Temp. Overijse - KSVO 11.45	Competitiewedstrijd		